

## 浙江省第十四届大学生中华经典诵写讲大赛

### “典润之江”经典诵读竞赛（初赛）

#### 朗诵题库（2026）

#### 一、古代部分（15 篇）

##### 1. 诗经 国风 黍离

彼黍离离，彼稷<sup>jì</sup>之苗。行迈靡靡，中心摇摇。知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。悠悠苍天，此何人哉？

彼黍离离，彼稷之穗。行迈靡靡，中心如醉。知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。悠悠苍天，此何人哉？

彼黍离离，彼稷之实。行迈靡靡，中心如噎。知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。悠悠苍天，此何人哉？

##### 2. 论语 季氏篇（节选）

孔子曰：“求！君子疾夫<sup>fú</sup>舍曰‘欲之’而必为<sup>wéi</sup>之辞。丘也闻有国有家者，不患寡而患不均，不患贫而患不安。盖均无贫，和无寡，安无倾。夫<sup>fú</sup>如是，故远人不服，则修文德以来之。既来之，则安之。今由与求也，相夫<sup>fū</sup>子，远人不服，而不能来也；邦分崩离析，而不能守也；而谋动干戈于邦内。吾恐季孙之忧，不在颛臾，而在萧墙之内也。”

##### 3. 楚辞 九章 橘颂（屈原）

后皇嘉树，橘徕服兮。受命不迁，生南国兮。深固难徙，更<sup>gèng</sup>壹志兮。绿叶素荣，纷其可喜兮。曾<sup>céng</sup>棘<sup>yǎn</sup>刺，圆果<sup>tuán</sup>兮。青黄杂糅，文章烂兮。精色内白，类可任兮。纷<sup>wēn</sup>宜修，姱<sup>kuā</sup>而不丑兮。嗟尔幼志，有以异兮。独立不迁，岂不可喜兮。深固难徙，廓其无求兮。苏世独立，横而不流兮。闭心自慎，不<sup>zhōng</sup>失过兮（也作“终不失过兮”）。秉德无私，参天地兮。愿岁并谢，与长友兮。淑离不淫，梗其有理兮。年岁虽少，可师长兮。行比伯夷，置以为像兮。

##### 4. 庄子 知<sup>zhī</sup>北游（节选）

天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说。圣人者，原天地之美而达万物之理。是故至人无为，大圣不作，观于天地之谓也。今彼神明至精，与彼百化。物已死

生方圆，莫知其根也。扁 biǎn 然而万物自古以固存。六合为巨，未离其内；秋豪为小，待之成体；天下莫不沉浮，终身不故；阴阳四时运行，各得其序；惛 hūn 然若亡而存；油然不形而神；万物畜 xù 而不知：此之谓本根，可以观于天矣！

## 5. 过秦论（节选）（贾谊）

且夫天下非小弱也，雍州之地，崤函之固，自若也。陈涉之位，非尊于齐、楚、燕 yān、赵、韩、魏、宋、卫、中山之君也；锄耰 yōu 棘矜 qín，非铢（xiān）于钩戟长铍也；谪戍之众，非抗于九国之师也；深谋远虑，行军用兵之道，非及向时之士也。然而成败异变，功业相反，何也？试使山东之国与陈涉度 duó 长絜 xié 大，比权量 liàng/liáng 力，则不可同年而语矣。然秦以区区之地，致万乘 shèng 之势，序八州而朝 cháo 同列，百有 yǒu 余年矣；然后以六合为家，崤函为宫；一夫作难而七庙隳 huī，身死人手，为 wéi/wǎ 天下笑者，何也？仁义不施而攻守之势异也。

## 6. 短歌行（曹操）

对酒当歌，人生几何！譬如朝露，去日苦多。慨当以慷，忧思难忘。何以解忧？唯有杜康。青青子衿，悠悠我心。但为 wéi 君故，沉吟至今。呦呦鹿鸣，食野之苹。我有嘉宾，鼓瑟吹笙。明明如月，何时可辍 chuò（一作“何时可掇 duō”）？忧从中来，不可断绝。越陌度阡，枉用相存。契阔谈讌 yàn，心念旧恩。月明星稀，乌鹊南飞。绕树三匝，何枝可依。山不厌高，海不厌深。周公吐哺，天下归心。

## 7. 燕歌行（高适）

汉家烟尘在东北，汉将辞家破残贼。男儿本自重横行，天子非常赐颜色。摐 chuāng 金伐鼓下榆关，旌旆逶迤碣石间。校 xiào 尉羽书飞瀚海，单于猎火照狼山。山川萧条极边土，胡骑 jì 凭陵杂风雨，战士军前半死生，美人帐下犹歌舞。大漠穷秋塞草腓 fēi，孤城落日斗兵稀。身当恩遇常轻敌，力尽关山未解围。铁衣远戍辛勤久，玉箸应啼别离后。少妇城南欲断肠，征人蓟北空回首。边庭飘飖（yāo）那可度，绝域苍茫何所有（“何所有”也作“无所有”或“更何有”）。杀气三时作阵云，寒声一夜传刁斗。相看白刃血纷纷，死节从来岂顾勋。君不见沙场征战苦，至今犹忆李将军。

## 8. 梦游天姥吟留别（节选）（李白）

我欲因之梦吴越，一夜飞度镜湖月。湖月照我影，送我至剡溪。谢公宿处今尚在，渌水荡漾清猿啼。脚著谢公屐，身登青云梯。半壁见海日，空中闻天鸡。千岩万转路不定，迷花倚石忽已暝。熊咆龙吟殷 yīn 岩泉，栗（同“慄”）深林兮惊层巅。云青青兮欲雨 yǔ，水澹澹兮生烟。列缺霹雳，丘峦崩摧。洞天石扉，訇然中开。青冥浩荡不见底，日月照耀金银台。霓为衣兮风为马，云之君兮纷纷而来下。虎鼓瑟兮鸾回车，仙之人兮列如麻。忽魂悸以魄动，恍 huǎng 惊起而长嗟。惟觉 jué 时之枕席，失向来之烟霞。

### 9. 石壕吏（杜甫）

暮投石壕村，有吏夜捉人。老翁逾墙走，老妇出门看。吏呼一何怒，妇啼一何苦。听妇前致词：“三男鄜城戍。一男附书至，二男新战死。存者且偷生，死者长已矣。室中更无人，唯有乳下孙。有孙母未去，出入无完裙。老妪力虽衰，请从吏夜归。急应河阳役，犹得备晨炊。”夜久语声绝，如闻泣幽咽 yàn。天明登前途，独与老翁别。

### 10. 琵琶行（节选）（白居易）

移船相近邀相见，添酒回灯重开宴。千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面。转轴拨弦三两声，未成曲调先有情。弦弦掩抑声声思，似诉平生不得志。低眉信手续续弹，说尽心中无限事。轻拢慢捻抹复挑，初为《霓裳》后《六幺》。大弦嘈嘈如急雨，小弦切切如私语。嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘。间 jiàn 关莺语花底滑，幽咽泉流冰下难 nán。冰泉冷涩弦凝绝，凝绝不通声渐歇。别有幽愁暗恨生，此时无声胜有声。

### 11. 愚溪诗序（节选）（柳宗元）

愚溪之上，买小丘，为愚丘。自愚丘东北行六十步，得泉焉，又买居之，为愚泉。愚泉凡六穴，皆出山下平地，盖上出也。合流屈曲而南，为愚沟。遂负土累 lěi 石，塞 sāi 其隘，为愚池。愚池之东为愚堂。其南为愚亭。池之中为愚岛。嘉木异石错置，皆山水之奇者，以余故，咸以愚辱焉。

夫水，智者乐也。今是溪独见辱于愚，何哉？盖其流甚下，不可以灌溉。又峻急，多坻 chī 石，大舟不可入也。幽邃浅狭，蛟龙不屑，不能兴云雨。无以利世，而适类于余，然则虽辱而愚之，可也。

### 12. 梅圣俞诗集序（节选）（欧阳修）

予闻世谓诗人少 shǎo 达而多穷，夫岂然哉？盖世所传诗者，多出于古穷人之辞也。凡士之蕴其所有而不得施于世者，多喜自放于山巅水涯之外，见虫鱼草木、风云鸟兽之状类，往往探其奇怪，内有忧思感愤之郁积，其兴于怨刺，以道羁臣寡妇之所叹，而写人情之难言。盖愈穷则愈工。然则非诗之能穷人，殆 dǎi 穷者而后工也。

### 13. 桂枝香 金陵怀古（王安石）

登临送目，正故国晚秋，天气初肃。千里澄江似练，翠峰如簇。征帆（一作“归帆”）去棹残阳里，背西风，酒旗斜矗。彩舟云淡，星河鹭起，画图难足。

念往昔，豪华（一作“繁华”）竞逐，叹门外楼头，悲恨相续。千古凭高对此，谩嗟荣辱。六朝旧事随流水，但寒烟衰草凝绿。至今商女，时时犹唱，《后庭》遗曲。

### 14. 暗香 旧时月色（姜夔）

旧时月色，算几番照我，梅边吹笛。唤起玉人，不管清寒与攀摘。何逊而今渐老，都忘却、春风词笔。但怪得、竹外疏花，香冷入瑶席。

江国，正寂寂。叹寄与路遥，夜雪初积。翠尊易泣，红萼无言耿相忆，长 cháng 记曾携手处，千树压、西湖寒碧。又片片吹尽也，几时见得。

### 15. 送东阳马生序（节选）（宋濂）

余幼时即嗜学。家贫，无从致书以观，每假借于藏书之家，手自笔录，计日以还。天大寒，砚冰坚，手指不可屈伸，弗之怠。录毕，走送之，不敢稍 shāo 逾约。以是人多以书假余，余因得遍观群书。既加冠 guān，益慕圣贤之道。又患无硕师名人与游，尝趋百里外，从乡之先达执经叩问。先达德隆望尊，门人弟子填其室，未尝稍降辞色。余立侍左右，援疑质理，俯身倾耳以请；或遇其叱咄，色愈恭，礼愈至，不敢出一言以复；俟其欣悦，则又请焉。故余虽愚，卒获有所闻。

## 二、现当代部分（15 篇）

### 16. 《呐喊》自序（节选）（鲁迅）

在我自己，本以为现在是已经并非一个切迫而不能已于言的人了，但或者也还未能忘怀于当日自己的寂寞的悲哀罢，所以有时候仍不免呐喊几声，聊以慰藉那在寂寞里奔驰的猛士，使他不惮于前驱。至于我的喊声是勇猛或是悲哀，是可憎或是可笑，那倒是不暇顾及的；但既然是呐喊，则当然须听将令的了，所以我往往不恤用了曲笔，在《药》的瑜儿的坟上平空添上一个花环，在《明天》里也不叙单四嫂子竟没有做到

看见儿子的梦，因为那时的主将是不主张消极的。至于自己，却也并不愿将自以为苦的寂寞，再来传染给也如我那年青时候似的正做着好梦的青年。

### 17. 故都的秋（节选）（郁达夫）

不逢北国之秋，已将近十余年了。在南方每年到了秋天，总要想起陶然亭的芦花，钓鱼台的柳影，西山的虫唱，玉泉的夜月，潭柘寺的钟声。在北平即使不出门去吧，就是在皇城人海之中，租人家一椽破屋来住着，早晨起来，泡一碗浓茶，向院子一坐，你也能看得到很高很高的碧绿的天色，听得到青天下驯鸽的飞声。从槐树叶底，朝东细数着一丝一丝漏下来的日光，或在破壁腰中，静对着像喇叭似的牵牛花（朝荣）的蓝朵，自然而然地也能够感觉到十分的秋意。

### 18. 地球，我的母亲！（节选）（郭沫若）

地球，我的母亲！

天已黎明了，

你把你怀中的儿来摇醒，

我现在正在你背上匍行。

地球，我的母亲！

你背负着我在这乐园中逍遥。

你还在那海洋里面，

奏出些音乐来，安慰我的灵魂。

地球，我的母亲！

我过去，现在，未来，

食的是你，衣的是你，住的是你，

我要怎么样才能够报答你的深恩？

地球，我的母亲！

从今后我不愿常在家中居住，

我要常在这开旷的空气里面，

对于你，表示我的孝心。

.....

地球，我的母亲！

我们都是空桑中生出的伊尹，  
我不相信那缥缈的天上，  
还有位什么父亲。

地球，我的母亲！  
我想宇宙中的一切，  
都是你的化身：  
雷霆是你呼吸的声威，  
雪雨是你血液的飞腾。

.....

地球，我的母亲！  
已往的我，只是个知识未开的婴孩，  
我只知道贪受着你的深恩，  
我不知道你的深恩，不知道报答你的深恩。

地球，我的母亲！  
从今后我知道你的深恩，  
我饮一杯水，纵是天降的甘霖，  
我知道那是你的乳，我的生命羹。

.....

地球，我的母亲！  
从今后我要报答你的深恩，  
我知道你爱我还要劳我，  
我要学着你劳动，永久不停！

#### 19. 《激流》总序（节选）（巴金）

我有了生命以来，在这个世界上虽然仅仅经历了二十几个寒暑，但是这短短的时期也并不是白白度过的。这期间我也曾看见了无数的东西，知道了不少的事情。我的周围是无边的黑暗，但是我并不孤独，并不绝望。我无论在什么地方总看见那一股生活的激流在动荡，在创造它自己的道路，通过乱山碎石中间。

这激流永远动荡着，并不曾有一个时候停止过，而且它也不能够停止；没有什么东西可以阻止它。在它的途中，它也曾发射出种种的水花，这里面有爱，有恨，有欢

乐，也有痛苦。这一切造成了一股奔腾的激流，具有排山之势，向着唯一的海流去。这唯一的海是什么，而且什么时候它才可以流到这海里，就没有人能够确定地知道了。

## 20. 太阳吟（节选）（闻一多）

太阳啊，我家乡来的太阳！  
北京城里底宫柳裹上一身秋了吧？  
唉！我也憔悴的同深秋一样！  
太阳啊，奔波不息的太阳！  
你也好像无家可归似的呢。  
啊！你我的身世一样地不堪设想！  
太阳啊，自强不息的太阳！  
大宇宙许就是你的家乡吧。  
可能指示我，我的家乡底方向？  
太阳啊，这不像我的山川，太阳！  
这里的风云另带一般颜色，  
这里鸟儿唱的调子格外凄凉。  
太阳啊，生命之火底太阳！  
但是谁不知你是球东半底情热，  
同时又是球西半底智光？  
太阳啊，也是我家乡底太阳！  
此刻我回不了我往日的家乡，  
便认你为家乡也还得失相偿。  
太阳啊，慈光普照的太阳！  
往后我看见你时，就当回家一次；  
我的家乡不在地下乃在天上！

## 21. 我的恋人（戴望舒）

我将对你说我的恋人，  
我的恋人是一个羞涩的人，  
她是羞涩的，有着桃色的脸，  
桃色的嘴唇，和一颗天青色的心。  
  
她有黑色的大眼睛，  
那不敢凝看我的黑色的大眼睛——

不是不敢，那是因为她是羞涩的；  
而当我依在她胸头的时候，  
你可以说她的眼睛是变换了颜色，  
天青的颜色，她的心的颜色。

她有纤纤的手，  
它会在我烦忧的时候安抚我，  
她有清朗而爱娇的声音，  
那是只向我说着温柔的，  
温柔到销熔了我的心的话的。

她是一个静娴的少女，  
她知道如何爱一个爱她的人，  
但是我永远不能对你说她的名字，  
因为她是一个羞涩的恋人。

## 22. 迟迟（冯至）

落日再也没有片刻的淹留，  
夜已经赶到了，在我们身后。  
万事匆匆地，你能不能答我一句？  
我问你——  
你却总是迟迟地，不肯开口。  
泪从我的眼内苦苦地流；  
夜已经赶过了，赶过我的眉头。  
它把我面前的一切都淹没了；  
我问你——  
你却总是迟迟地，不肯开口。  
现在无论怎样快地走，  
也追不上了，方才的黄昏时候。  
歧路是分开呢，还是一同走去？  
我问你——  
你却总是迟迟地，不肯开口。

## 23. 赞美（节选）（穆旦）

在群山的包围里，在蔚蓝的天空下，  
在春天和秋天经过他家园的时候，  
在幽深的谷里隐着最含蓄的悲哀：  
一个老妇期待着孩子，许多孩子期待着  
饥饿，而又在饥饿里忍耐，  
在路旁仍是那聚集着黑暗的茅屋，  
一样的是不可知的恐惧，一样的是  
大自然中那侵蚀着生活的泥土，  
而他走去了从不回头诅咒。  
为了他我要拥抱每一个人，  
为了他我失去了拥抱的安慰，  
因为他，我们是不能给以幸福的，  
痛哭吧，让我们在他的身上痛哭吧，  
因为一个民族已经起来。

一样的是这悠久的年代的风，  
一样的是从这倾圮的屋檐下散开的  
无尽的呻吟和寒冷，  
它歌唱在一片枯槁的树顶上，  
它吹过了荒芜的沼泽，芦苇和虫鸣，  
一样的是这飞过的乌鸦的声音。  
当我走过，站在路上踟蹰，  
我踟蹰着为了多年耻辱的历史  
仍在这广大的山河中等待，  
等待着，我们无言的痛苦是太多了，  
然而一个民族已经起来，  
然而一个民族已经起来。

#### 24. 回延安（节选）（贺敬之）

一、  
心口呀莫要这么厉害地跳，  
灰尘呀莫把我眼睛挡住了……  
手抓黄土我不放，  
紧紧儿贴在心窝上。

……几回回梦里回延安，  
双手搂定宝塔山。  
千声万声呼唤你，  
——母亲延安就在这里！  
杜甫川唱来柳林铺笑，  
红旗飘飘把手招。  
白羊肚手巾红腰带，  
亲人们迎过延河来。  
满心话登时说不出，  
一头扑在亲人怀。

## 二、

二十里铺送过柳林铺迎，  
分别十年又回家中。  
树梢树枝树根根，  
亲山亲水有亲人。  
羊羔羔吃奶眼望着妈，  
小米饭养活我长大。  
东山的糜子西山的谷，  
肩膀上的红旗手中的书。  
手把手儿教会了我，  
母亲打发我们过黄河。  
革命的道路千万里，  
天南海北想着你……

## 三、

米酒油馍木炭火，  
团团围定炕上坐。  
满窑里围得不透风，  
脑畔上还响着脚步声。  
老爷爷进门气喘得紧：  
“我梦见鸡毛信来——可真见亲人……”  
亲人见了亲人面，  
欢喜的眼泪眼眶里转。  
“保卫延安你们费了心，  
白头发添了几根根。”

团支书又领进社主任，  
当年的放羊娃如今长成人。  
白生生的窗纸红窗花，  
娃娃们争抢来把手拉。  
一口口的米酒千万句话，  
长江大河起浪花。  
十年来革命大发展，  
说不尽这三千六百天……

25. 我是一个任性的孩子（节选）（顾城）

也许  
我是被妈妈宠坏的孩子  
我任性

我希望  
每一个时刻  
都像彩色蜡笔那样美丽  
我希望  
能在心爱的白纸上画画  
画出笨拙的自由  
画下一只永远不会  
流泪的眼睛  
一片天空  
一片属于天空的羽毛和树叶  
一个淡绿的夜晚和苹果

我想画下早晨  
画下露水  
所能看见的微笑  
画下所有最年轻的  
没有痛苦的爱情  
画下想象中我的爱人  
她没有见过阴云  
她的眼睛是晴空的颜色

她永远看着我  
永远，看着  
绝不会忽然掉过头去

我想画下遥远的风景  
画下清晰的地平线和水波  
画下许许多多快乐的小河  
画下丘陵——  
长满淡淡的茸毛  
我让它们挨得很近  
让它们相爱  
让每一个默许  
每一阵静静的春天的激动  
都成为一朵小花的生日。

## 26. 心愿（舒婷）

愿风不要像今夜这样咆哮  
愿夜不要像今夜这样遥远  
愿你的旅行不要这样危险啊  
愿危险不要把你的勇气吞灭掉  
愿崖树代我把手摇一摇  
愿星儿代我多瞧你一瞧  
愿每一朵三角梅都送一送你啊  
愿你的脚步不要被家乡的泪容牵绕  
愿你不要抛却柔心去换取残暴  
愿你不要儿女情长挥不起意志的宝刀  
愿你依然爱得深，爱得专一啊  
愿你的恨，不要被爱踩去了手脚  
夜，藏进了你的身躯像坟墓也像摇篮  
风，淹没了你的足迹像送葬也像吹号  
我的心裂成了两半  
一半为你担忧，一半为你骄傲

## 27. 祖国（或以梦为马）（节选）（海子）

我要做远方的忠诚的儿子  
和物质的短暂情人  
和所有以梦为马的诗人一样  
我不得不和烈士和小丑走在同一道路上

万人都要将火熄灭 我一人独将此火高高举起  
此火为大 开花落英于神圣的祖国  
和所有以梦为马的诗人一样  
我借此火得度一生的茫茫黑夜

此火为大 祖国的语言和乱石投筑的梁山城寨  
以梦为上的敦煌——那七月也会寒冷的骨骼  
如雪白的柴和坚硬的条条白雪 横放在众神之山  
和所有以梦为马的诗人一样  
我投入此火 这三者是囚禁我的灯盏 吐出光辉

万人都要从我刀口走过 去建筑祖国的语言  
我甘愿一切从头开始  
和所有以梦为马的诗人一样  
我也愿将牢底坐穿

众神创造物中只有我最易朽 带着不可抗拒的死亡的速度  
只有粮食是我珍爱 我将她紧紧抱住  
抱住她在故乡生儿育女  
和所有以梦为马的诗人一样  
我也愿将自己埋葬在四周高高的山上 守望平静的家园。

## 28. 黄山绝壁松（节选）（冯骥才）

一位本地人告诉我，这些生长在石缝里的松树，根部能够分泌一种酸性的物质，腐蚀石头的表面，使其化为养分被自己吸收。为了从石头里寻觅生机，也为了牢牢抓住绝壁，以抵抗不期而至的狂风的撕扯与摧折，它们的根日日夜夜与石头搏斗着，最终不可思议地穿入坚如钢铁的石体。细心便能看到，这些松根在生长和壮大时常常把石头从中挣裂！还有什么树木有如此顽强的生命力？

.....

于是，在大雪纷飞中，在夕阳残照里，在风狂雨骤间，在云烟明灭时，这些绝壁松都像一个个活着的人：像站立在船头镇定又从容地与激浪搏斗的艄公，战场上永不倒下的英雄，沉静的思想者，超逸又具风骨的文人……在一片光亮晴空的映衬下，它们的身影就如同用浓墨画上去的一样。

## 29. 《超越自己》前言（节选）（刘墉）

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！

我们难以把握机会，因为犹疑、拖延的毛病；我们容易满足现状，因为没有更高的理想；我们不敢面对未来，因为缺乏信心；我们未能突破，因为不想去突破；我们无法发挥潜能，因为不能超越自己！其实每个人都有超越自己的经验，在幼儿期，没有人逼我们学走路，我们却试着自己站立，不断跌倒、不断站起、不断试步，终于能从爬的阶段，进入走的时期。然后，我们对走也不满足，又要学习跑。问题是为什么在我们能跑、能跳、能说、能写之后，那原先所具有的，不断超越自己的冲力，竟渐渐消失了呢？

## 30. 记住回家的路（节选）（周国平）

世界无限广阔，诱惑永无止境，然而，属于每一个人的现实可能性终究是有限的。你不妨对一切可能性保持着开放的心态，因为那是人生魅力的源泉，但同时你也要早一些在世界之海上抛下自己的锚，找到最适合自己的领域。一个人不论伟大还是平凡，只要他顺应自己的天性，找到了自己真正喜欢做的事，并且一心把自己喜欢做的事做得尽善尽美，他在这世界上就有了牢不可破的家园。于是，他不但会有足够的勇气去承受外界的压力，而且会有足够的清醒来面对形形色色的机会的诱惑。