

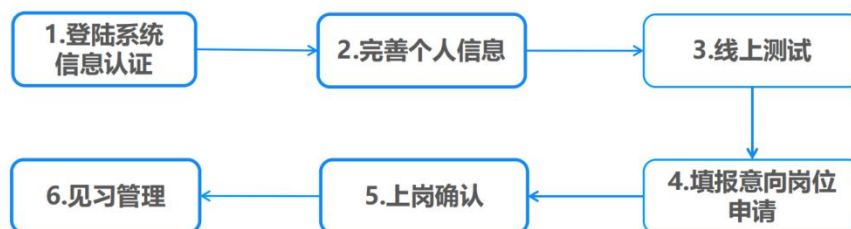
大学生科技见习计划平台操作手册

(学生身份)

一、说明

大学生科技见习计划平台，支撑科技见习计划工作的开展与管理。平台使用方有全国项目管理办公室、见习单位、高校、学生等，本文档说明内容面向大学生。

整体流程为：



二、流程

(一) 注册、登录

登录大学生科技见习计划平台网页

(<https://kjjxjh-kc.cast.org.cn/>)，点击右上角登录入口，平台已对接智慧科协统一用户系统。首次登录使用短信验证码的形式进行。



登录后，可在用户中心修改密码，后续可使用密码或短信验证码登录。

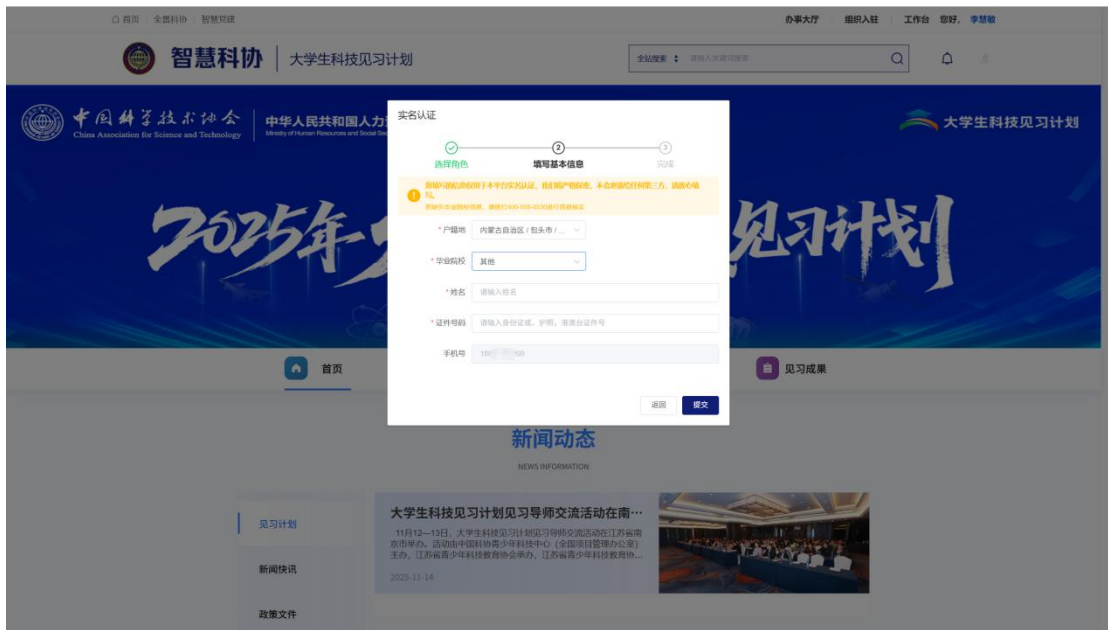


(二) 信息认证

注册完成后，登录页面，进入大学生科技见习计划平台首页。



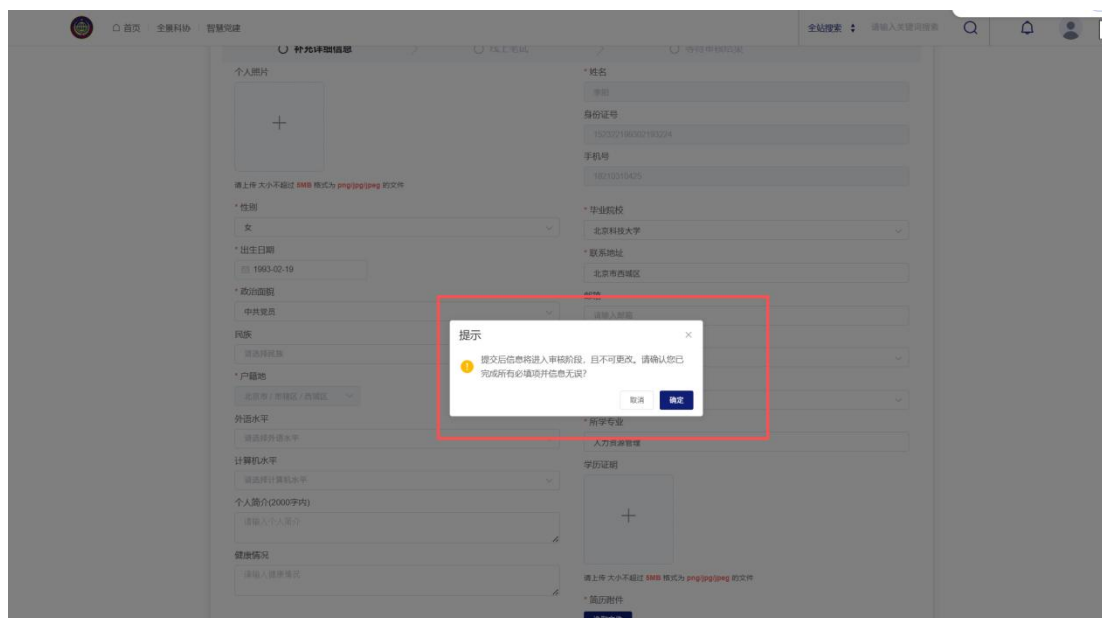
在选择毕业院校时，下拉筛选毕业学校，也可输入文字筛选，找不到自己毕业院校时，下拉选择“其他”（此处务必核对好院校名称）。



温馨提示
请考生务必在报名截止时间前完成个人信息在线填写，逾期将无法进行线上笔试，请考生务必在规定时间内完成个人信息填写。

按照要求完成基本信息填写，确认填写无误后点击“下一步”跳转到提交页面，点击“确定”，进入线上笔试页面。

注意：各项信息须真实准确，学历证明需上传毕业证书照片或者学信网在籍证明截图。

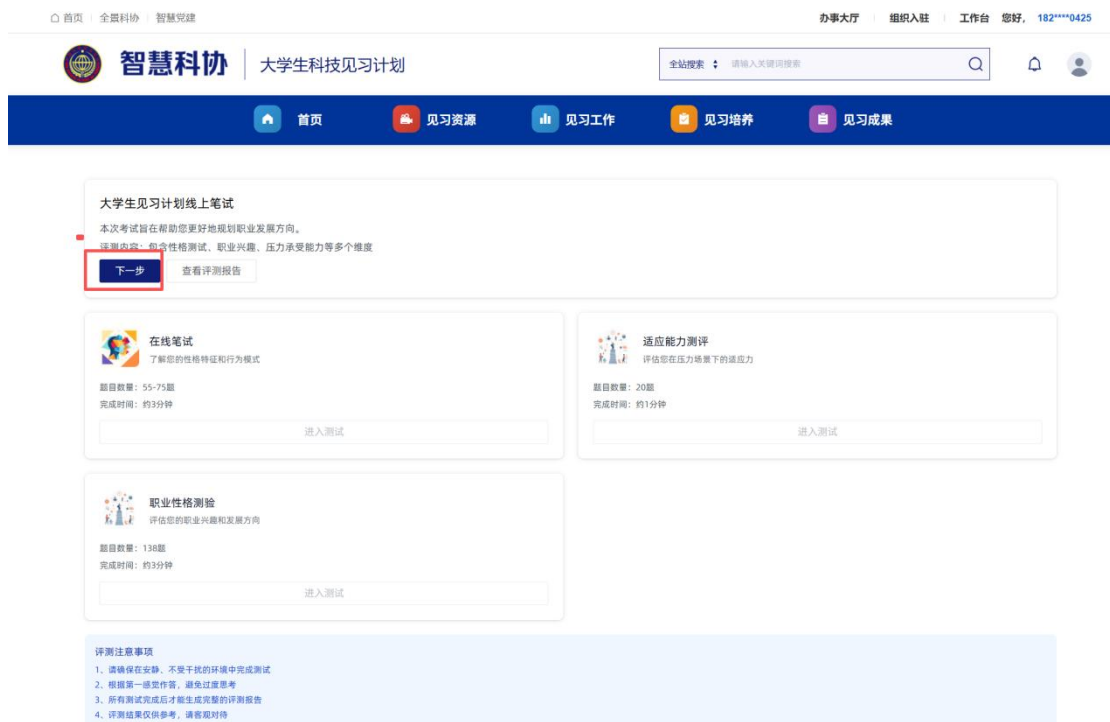


(三) 线上笔试

点击“点此开始线上笔试”，进入线上笔试。



按照顺序完成在线笔试、适应能力测评、职业性格测验。完成后，点击“下一步”，此环节完成。注意：只有完成前一轮测试才能进入下一轮测试，按照顺序完成，测试完成后可查看报告。



岗位匹配报告

学术助理(匹配度 C):应为相关学科领域专业,能够理解专业术语和基本的研究思路;熟练掌握文献检索工具,具备一定的数据处理能力,悉学术论文写作规范。

科普助理(匹配度 C):包括但不限于理工科、传媒、教育等专业;具备能够将复杂的科学知识转化为通俗易懂的物容的工作能力,熟练掌握科普创作工具。

编辑助理(匹配度 B-):以文学、新闻学、编辑出版学等专业为主,其他专业需与试点单位所属行业匹配;具备扎实的文学功底,能够对稿件进行基本的文字润色,悉编辑出版流程,具备一定的排版知识,了解常用排版设计软件。

国际助理(匹配度 C):包括但不限于理工科、传媒、教育、外语类、国际事务国际关系等专业;熟练掌握至少一门外语,达到流利的听说读写水平,有国际交流经验,具备良好的组织协调沟通能力。

科创助理(匹配度 B-):以理、工、农、医、交叉学科专业为主,专业需与试点单位所属行业匹配;具备一定的科技成果转化、项目管理、数据分析等基础知识,能够收集和分析科技需求、市场动态。



职业匹配与发展方向

一.职业特征

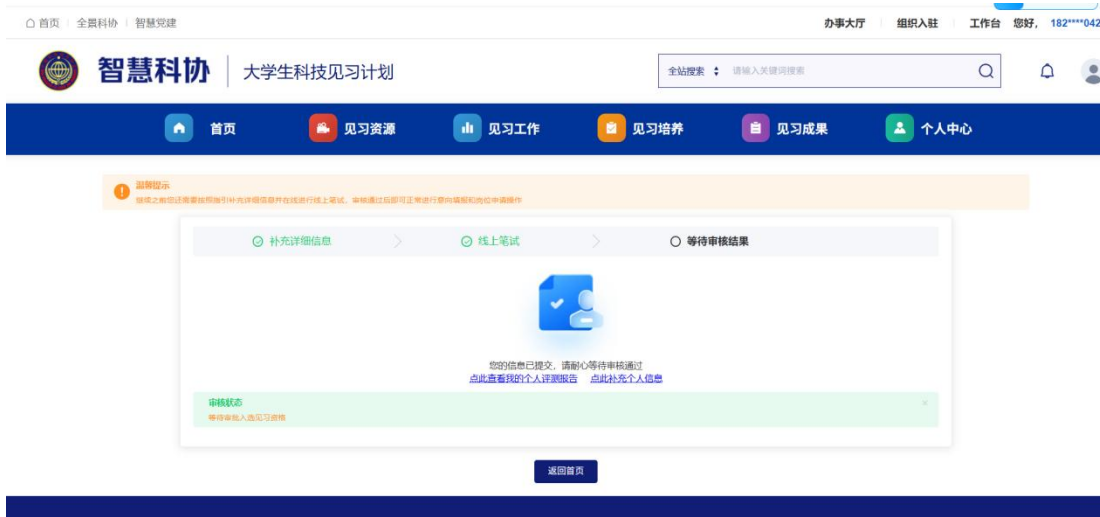
职业适应能力(2.54-低):在稳定和可预测的工作环境中,能够表现出较高的专注力和执行力,擅长在熟悉的领域内积累经验并优化工作流程。对于变化和新生事物持谨慎态度,更倾向于在充分了解情况后再做决策,这使其在面对复杂情况时能够减少盲目尝试,提高成功率。在学习新技能时,更倾向于系统化、循序渐进的方式,以确保知识的扎实掌握。在适应新环境时,更注重建立清晰的规则和流程,以保持工作效率和稳定性。【职业成长与发展策略】如果对新环境的适应需要更多时间,可以从小范围的变化入手,例如熟悉新的工作流程、与团队成员建立联系,逐步提升对新环境的掌控感。制定清晰的工作计划,帮助自己在适应过程中减少不确定性。可以尝试向有经验的同事请教如何更快融入新环境,同时给予自己足够的时间和耐心,适应能力可以通过不断尝试和总结经验来提升的。

团队适应能力(2.74-低):在独立完成任务时能够保持高度专注,并在自己擅长的领域内提供稳定的支持。在团队合作中,更倾向于以行动代替言语,通过高质量的工作成果来贡献自己的价值。对于团队协作持谨慎态度,更注重明确的分工和清晰的职责界限,以确保工作的顺利推进。擅长在稳定的合作关系中建立信任,并在适应团队节奏后,逐步提升互动和沟通的意愿。在合适的环境下,能够展现出深思熟虑的判断力,为团队提供独特的视角和专业见解。【职业成长与发展策略】如果在团队合作时不太习惯表达自己的想法,可以先从建立信任感入手,例如与团队成员进行更多日常沟通,了解他们的工作方式和需求。在合作中,可以关注如何在自己的职责范围内提供支持,并逐步尝试更多互动,例如主动汇报进展、参与团队讨论等。适当学习一些高效沟通技巧,如如何清晰表达需求、如何处理团队分歧,以帮助自己更好地融入团队。

情绪调节与抗压能力(6.41-高):能够在高压环境下保持冷静和理性,面对挑战时,能够迅速调整心态,并采取有效的策略应对。擅长识别自身情绪,并能够通过健康的方式进行调节,如运动、冥想或积极的自我对话,即使在复杂或突发情况下,仍能稳定输出高质量的工作成果。具备较高的心理韧性,在面对挫折时,能够迅速总结经验,并将其转化为成长的动力。【职业成长与发展策略】建议在复杂或高压环境中进一步锻炼自己的情绪调节能力,例如在多任务并行时依然保持冷静,或在面对突发状况时迅速调整心态。可以探索更深层次的情绪管理技巧,如正念训练、心理调适等,以增强长期的心理韧性。同时,可以主动寻求导师或同事的支持,分享自己的情绪管理经验,让整个工作氛围更加稳定和安心。

报告

测试环节完成后等待审核,可在“个人中心”页面查看审核进度。



(四) 入选资格查看

通过【等待审核结果】-【审批状态】功能查看审批状态:

1. 如果未加入入选名单: 提示“等待加入入选名单”, 等待高校科协进行审批;

2. 如果已加入入选名单：提示“已加入入选名单，初始通过”，高校已审批完成，省项目管理办公室进行复审；

3. 如果已加入入选名单：提示“已加入入选名单，复审未通过，原因：个人信息不完善，需要补充完整。”

（五）意向岗位填报

当状态变为“已加入入选名单，初审通过”后，即可在【个人中心】→【我的意向】→【填报意向】中填报见习岗位意向。



意向岗位可多选，但至少需选择1个，最多可选择3个不同的意向单位/岗位。

填报后点击“确定”按钮，等待省级审核。

智慧科协 | 大学生科技见习计划

全站搜索：请输入关键词搜索

办事大厅 | 组织入驻 | 工作台 | 您好, 182****0425

首页 | 见习资源 | 见习工作 | 见习培养 | 见习成果 | 个人中心

李阳 正常

我的意向

+ 填报意向

序号	项目名称	意向岗位	意向单位 1	意向单位 2	意向单位 3	初审状态	复审状态	匹配单位	匹配岗位	操作
暂无数据										

我的意向

- 我的意向
- 我的岗位
- 我的邀请
- 我的预约
- 我的个人信息
- 我的成果

智慧科协 | 大学生科技见习计划

全站搜索：请输入关键词搜索

办事大厅 | 组织入驻 | 工作台 | 您好, 182****0425

首页 | 见习资源 | 见习工作 | 见习培养 | 见习成果 | 个人中心

李阳 正常

填报意向

*项目名称: 2026年大学生科技见习计划

*意向岗位: 科普助理

*意向单位1: 重庆市科协科技服务中心

岗位描述: 【科普助理】从事科普活动的策划与执行、科普文案的撰写与编辑、科普短视频的制作与推广等见习工作。

意向单位2: 请选择

意向单位3: 请选择

*是否服务满期: 是

确定 取消

智慧科协 | 大学生科技见习计划

全站搜索：请输入关键词搜索

办事大厅 | 组织入驻 | 工作台 | 您好, 182****0425

首页 | 见习资源 | 见习工作 | 见习培养 | 见习成果 | 个人中心

李阳 正常

我的意向

+ 填报意向

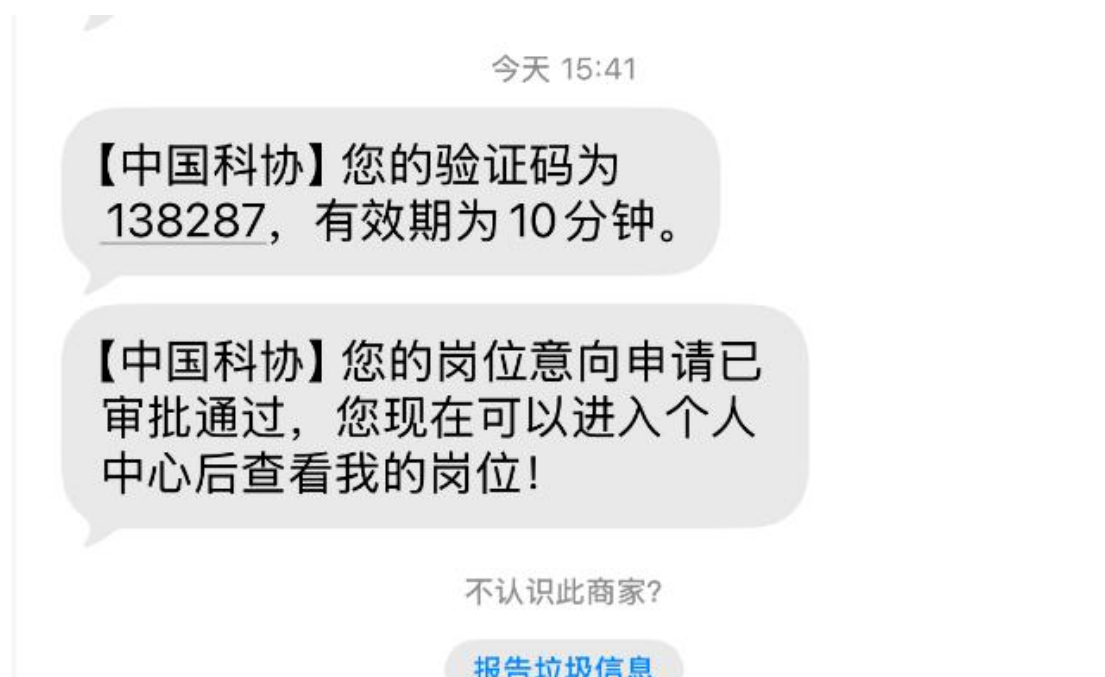
序号	项目名称	意向岗位	意向单位 1	意向单位 2	意向单位 3	初审状态	复审状态	匹配单位	匹配岗位	操作
1	2026年大学生科技见习计划	学术助理	中科院			通过	未审核			

共 1 条 10条/页 < 1 > 前往 1 页

我的意向

- 我的意向
- 我的岗位
- 我的邀请
- 我的预约
- 我的个人信息
- 我的成果

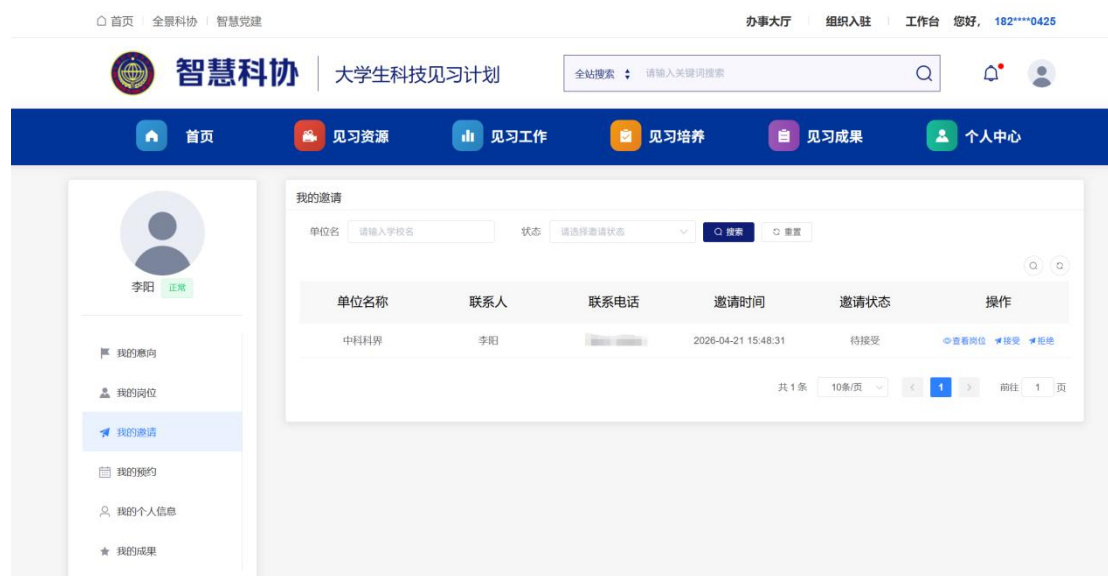
省级复审通过后，复审状态为通过，后续等待见习单位联系面试。录取结果以面试情况，双方达成协议为准。



(六) 见习邀请确认

接收与处理邀请：见习单位可能会向您发送“见习邀请”。您可以在【个人中心】→【我的邀请】中查看邀请详情，并对每个邀请做出“接受”或“拒绝”的决定。您的决定会通

过短信通知相关单位。



（七）上岗确认

完成线下面试后，见习单位会填报面试结果。通过面试后，需在【个人中心】→【我的岗位】学生见习确认处确认到岗或者放弃。

智慧科协 | 大学生科技见习计划

全站搜索 请输入关键词搜索

办事大厅 | 组织入驻 | 工作台 您好, 182****0425

首页 | 见习资源 | 见习工作 | 见习培养 | 见习成果 | 个人中心

李阳 正常

我的意向

我的岗位

我的邀请

我的预约

我的个人信息

我的岗位

项目名称	见习单位	见习岗位	在校培训	能力提升	岗位培训	体检情况	见习协议	面试结果	学生见习确认	状态
2026年大学生科技见习计划	中科协界	学术助理	未完成	未完成	未完成	未体检	未上传	面试通过	未确认	正常
2026年大学生科技见习计划	中科协界	见习邀请	未完成	未完成	未完成	未体检	未上传	未确认	未确认	正常

确认到岗



* 见习确认

请选择见习确认



放弃

入职



首页



见习资源



见习工作



见习培养



见习成果



个人中心



李阳 正常

我的意向

我的岗位

我的邀请

我的预约

我的个人信息

我的成果

我的岗位

项目名称	见习单位	见习岗位	在校培训	能力提升	岗位培训	体检情况	见习协议	面试结果	学生见习确认	状态
2026年大学生科技见习计划	中科院科界	学术助理	未完成	未完成	未完成	未体检	未上传	面试通过 ①	入职 ①	正常
2026年大学生科技见习计划	中科院科界	见习邀请	未完成	未完成	未完成	未体检	未上传	未确认	已入职其他单位 ①	正常